

即時發放 ( 副刊 / 消費版 / 商場版 )

## 建造業零碳天地 9 月限定中秋盛會 環保工作坊 夢幻許願池 低碳音樂舞台

香港 • 2021 年 9 月 3 日 - 踏入 9 月，中秋好去處當然少不了有建造業零碳天地 ( 零碳天地 ) ! 零碳天地安排了連串豐富節目，好讓大家跟親朋好友共聚賞月，實行「樂在零碳」! 率先貫穿整個 9 月有「建造綠色工作坊」，包括環保燈籠製作、寫生藝術漫遊、低碳頌鉢瑜珈等；接力園區變身置有巨型月亮、夢幻許願池、零碳燈籠陣，於 9 月 17-22 日更開放零碳天地戶外低碳舞台，讓一眾本地音樂組合現場 Busking 表演，陪伴市民於零碳廣場上野餐賞月聽歌睇表演！

### 低碳環保工作坊 DIY 應節燈籠首飾

零碳天地聯同建造業運動及義工計劃，限定於中秋檔期推出「建造綠色工作坊」，內容涵蓋 DIY 手作應節環保燈籠、利用廢棄木材升級設計及創作屬於自己的建造木工首飾、啟動身心靈享受低碳頌鉢瑜珈、建築達人黃寶怡教授戶外健身入門，更有水彩畫家蔡逸俊先生擔任導師，帶領大家藝術漫遊零碳天地，繪畫於零碳天地常見的花卉雀鳥，發掘城市中的綠洲美態。

### 開放低碳音樂舞台 本地 Busking 野餐賞月

為了增添節日氣氛，零碳天地今年開放戶外廣場的低碳舞台，讓一眾本地充滿熱誠的音樂人於現場 Busking 表演，以多元曲風跟大家輕鬆愉快過中秋，步伐急促的城市人可於城市與自然之間切換步調，感受悠然愜意的美好時光。如果打算即興與好友在夜空下躺在草地賞月和欣賞表演，不用擔心，園區將會提供環保野餐墊租借服務，讓你輕鬆安排行程。

### 必到打卡位 巨型月亮 夢幻許願池

今年佳節，4 米高巨型月亮再次降落零碳天地大草地，不同的是四周伴著可愛兔仔及草地波波燈，在香港首個都市原生林內散發光芒，絕對是中秋必到打卡位！而園區更布置夢幻許願池，讓大家於寧靜光影下祈願幸福時光。除了打卡拍照，中秋當然少不了猜猜燈謎應節，零碳燈籠陣內有多個與城市可持續發展及氣候變化相關的燈謎，歡迎大人小朋友挑戰，考驗「破」知識！歡度佳節不忘認識及實踐減碳，就從日常生活起「樂在零碳」！

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：enquiry@cic.hk | 網址：www.cic.hk

## 建造綠色工作坊詳情：

### 1. 零碳天地中秋藝術寫生遊

零碳天地作為九龍東的「城市綠肺」，擁有超過 200 多種植物，四季變化不同的景色就如一幅優美畫像。導師特別於中秋導覽園區的綠色建築設計與技術應用後，即場教授寫生創作技巧，將園區的佳節美景定格收入畫中。

日期：9 月 19 日（星期日）

時間：下午 3 時正至下午 5 時 30 分

地點：建造業零碳天地

費用：\$150

導師：蔡逸俊先生

登記網址：<https://bit.ly/zcpmidautumn>

### 2. 環保燈籠

今個中秋節，零碳天地發揮建造業力量，採用傳統建築工藝入榫技巧，加上環保物料，教授大家製作屬於您的中秋環保燈籠！

日期：9 月 11 日（星期六）

時間：下午 3 時至下午 5 時

地點：建造業零碳天地

費用：\$120

登記網址：<https://bit.ly/zcpmidautumn>

### 3. 建造木工首飾

建築剩餘的木材都可以升級再造，經導師指導，輕鬆設計及製作獨一無二的首飾，不但環保，親手製作又別具韻味。

日期：9 月 4, 25 日（星期六）

時間：下午 3 時至下午 5 時

地點：建造業零碳天地

費用：\$180

登記網址：<https://bit.ly/zcpmidautumn>

#### 4. 「惜碳」學堂

什麼是低碳？應該從何入手？零碳天地大使將教大家從日常生活—衣、食、住、行中實踐惜碳！除了學習低碳知識，最重要是學懂「珍惜」，慢慢轉變生活模式！

日期：9月4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26日（逢星期六及日）

時間：下午2時至下午3時15分（30分鐘為導賞團，45分鐘為學堂）

地點：建造業零碳天地

費用：全免

登記網址：<https://bit.ly/zcpmidautumn>

#### 5. 低碳瑜珈 頌鉢舒壓

除了跑步、行山減壓外，新興的頌鉢瑜珈可算是公認最佳減壓良藥。沉穩的鉢聲所產生的震動頻率，令身心靈回復平衡狀態，提供療癒體驗，結合零碳天地恬靜環境，讓大家感受都市罕有的寧靜。

日期：9月1, 8, 15, 22, 29日（逢星期三）

時間：下午6時45分至下午8時15分

地點：建造業零碳天地

費用：\$60

登記網址：<https://bit.ly/zcpmidautumn>

#### 6. 零碳室外健身 徒手健身入門攻略

運動新手在健身室總是無從入手，對著林林總總的器材更是摸不著頭腦。工作坊導師任職建造業同時擔任街頭健身運動教練，指導「街頭健身」入門基本動作，讓你了解健身攻略，找到適合自己的運動模式。

日期：9月3, 10, 17, 24日（逢星期五）

時間：下午6時45分至下午8時15分

地點：建造業零碳天地

費用：\$60

登記網址：<https://bit.ly/zcpmidautumn>

\* 活動期間，建造業零碳天地將嚴格遵守防護措施及安全標準，並符合政府最新的防疫政策和安排。

~ 完 ~

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街56號中海日升中心38樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：[enquiry@cic.hk](mailto:enquiry@cic.hk) | 網址：[www.cic.hk](http://www.cic.hk)

## 傳媒查詢

莫婉琪 / 黎雅

機構傳訊部

電話：2100 9509 / 2100 9042

傳真：2100 9090

電郵：corpcomm@cic.hk

## 關於建造業議會

建造業議會根據《建造業議會條例》(香港法例第 587 章) 於 2007 年成立，由一位主席及 24 名成員組成，成員來自代表業內各界別的人士，包括僱主、專業人士、學者、承建商、工人、獨立人士和政府官員。議會的主要職能是就長遠的策略性事宜與業界達成共識、向政府反映建造業的需要及期許，提供專業培訓及註冊服務，並作為政府與建造業界之間的主要溝通渠道。

如欲查詢更多有關建造業議會的資料，請瀏覽 [www.cic.hk](http://www.cic.hk)。

## 關於建造業零碳天地

2012 年 6 月落成的建造業零碳天地 (CIC-ZCP) 是香港第一座零碳建築，位於九龍灣常悅道 8 號，為建造業議會 (CIC) 與政府的合作項目，既是先進生態建築設計的展示中心及教育中心，亦是提供零碳或低碳建築科技的資訊中心，促進香港低碳生活及智慧城市的發展。



建造業零碳天地 9 月連串豐富節目，讓大家可以跟親朋好友共聚賞月，實行「樂在零碳」



適逢中秋，零碳天地中秋藝術寫生遊帶領參加者將園區的佳節美景定格收入畫中

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：enquiry@cic.hk | 網址：www.cic.hk





建築剩餘的木材都可以升級再造，經導師指導，輕鬆設計及製作獨一無二的首飾



於恬靜的建造業零碳天地進行低碳頌钵瑜珈，讓大家感受都市罕有的寧靜



4 米高巨型月亮再次降落建造業零碳天地大草地，伴隨四周的可愛兔仔及波波燈，絕對是今個中秋必到打卡位



建造業零碳天地於 9 月 17-22 日開放零碳天地戶外低碳舞台，讓一眾本地音樂組合現場 Busking 表演，陪伴市民於零碳廣場上野餐賞月聽歌睇表演